



UNIVERSITY OF
WESTERN MACEDONIA

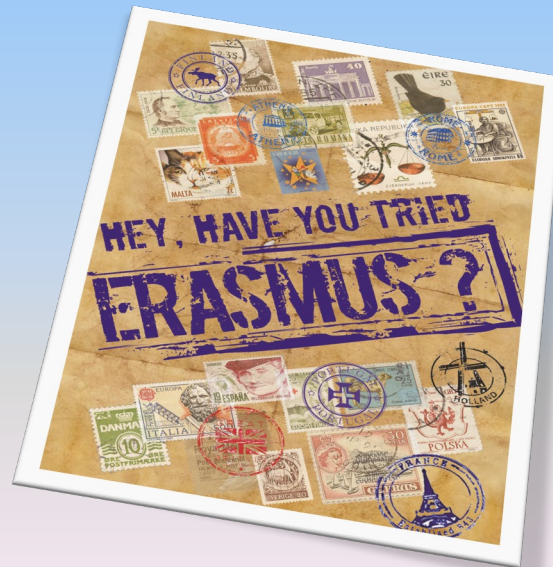




Το πρόγραμμα **ERASMUS+** είναι ένα Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα που σας δίνει την ευκαιρία να πραγματοποιήσετε:

α) ένα μέρος των σπουδών σας με πλήρη ακαδημαϊκή αναγνώριση σε ένα Ίδρυμα Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης του εξωτερικού ή/και

β) την πρακτική σας άσκηση σε μία εταιρεία ή ένα φορέα υποδοχής μιας άλλης χώρας.



Το πρόγραμμα Erasmus+ σας προσφέρει μια σειρά από δυνατότητες όπως:

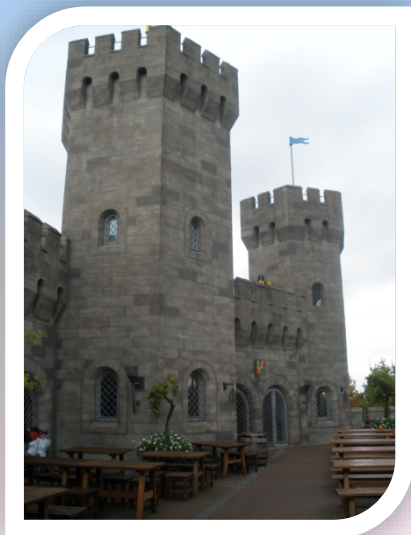
- να εμπλουτίσετε τις γνώσεις σας
- να συγκρίνετε εκπαιδευτικά συστήματα
- να γνωρίσετε νέους ανθρώπους με διαφορετικές νοοτροπίες
- να διευρύνετε τους ορίζοντές σας και
- να δημιουργήσετε νέες προοπτικές, τόσο για τη συνέχεια των σπουδών σας όσο και για την επαγγελματική σας εξέλιξη.

Μακροχρόνια Κινητικότητα





Στο πλαίσιο της μακροχρόνιας κινητικότητας μπορείτε να μετακινηθείτε
από 2 έως 12 μήνες
ανά κύκλο σπουδών για σπουδές ή/και πρακτική άσκηση.



Μετακίνηση για Σπουδές



Προϋποθέσεις Συμμετοχής

- Να είστε εγγεγραμμένοι τουλάχιστον στο 1ο έτος σπουδών
- Να έχετε καλή γνώση μιας ξένης γλώσσας (κατά προτίμηση της Αγγλικής)



Διαδικασία Συμμετοχής

Η υποβολή των αιτήσεων στο Γραφείο Erasmus γίνεται:

- για το **χειμερινό εξάμηνο** έως τα **μέσα Απριλίου** του προηγούμενου ακαδημαϊκού έτους και
- για το **εαρινό εξάμηνο** έως τα **μέσα Οκτωβρίου**.

Τα Πανεπιστήμια του εξωτερικού έχουν, επίσης, ειδικά έντυπα-αιτήσεις για τους φοιτητές που έχουν επιλεγεί να φοιτήσουν σε αυτά καθώς και **συγκεκριμένες προθεσμίες για την υποβολή τους**.

Μετακίνηση για Πρακτική Άσκηση



Προϋποθέσεις Συμμετοχής

Το πρόγραμμα Erasmus+ σας δίνει τη δυνατότητα να πραγματοποιήσετε την πρακτική σας άσκηση και να αποκτήσετε εργασιακή εμπειρία στο εξωτερικό. Μπορείτε να αναζητήσετε φορείς υποδοχής στο διαδίκτυο και στην ιστοσελίδα μας.

Απαραίτητη προϋπόθεση είναι η πιστοποιημένη γνώση της Αγγλικής γλώσσας ή της γλώσσας που ομιλείται στη χώρα που εδρεύει ο φορέας υποδοχής.

Διαδικασία Συμμετοχής

Οι αιτήσεις για πρακτική άσκηση στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+ υποβάλλονται ηλεκτρονικά ή αποστέλλονται ταχυδρομικά στο Γραφείο Erasmus από 1 Σεπτεμβρίου έως 1 Ιουνίου κάθε έτους.

Απαιτείται διάστημα τουλάχιστον ενός μήνα από την υποβολή της αίτησης έως την έναρξη της πρακτικής άσκησης για τη συλλογή και συμπλήρωση όλων των απαραίτητων εγγράφων.

Υποτροφίες Μακροχρόνιας Κινητικότητας

Οι φοιτητές που έχουν επιλεγεί για συμμετοχή στο πρόγραμμα δικαιούνται υποτροφίας. Η υποτροφία Erasmus+ καλύπτει ένα μέρος των εξόδων διαβίωσης των φοιτητών στο εξωτερικό. Το ποσό της μηνιαίας επιχορήγησης του φοιτητή που μετακινείται στο εξωτερικό για σπουδές ή πρακτική καθορίζεται ανάλογα με τη χώρα υποδοχής ως εξής:

		ΣΠΟΥΔΕΣ	ΠΡΑΚΤΙΚΗ
Ομάδα 1 Χώρες με υψηλό κόστος διαβίωσης	Δανία, Φινλανδία, Ιρλανδία, Ισλανδία, Λιχτενστάιν, Νορβηγία, Σουηδία, Λουξεμβούργο Χώρες Εταίροι από την Περιφέρεια 14 (Νήσοι Φερόε Ελβετία, Ηνωμένο Βασίλειο)	520 €/μήνα	670 €/μήνα
Ομάδα 2 Χώρες με μεσαίο κόστος διαβίωσης	Αυστρία, Βέλγιο, Γερμανία, Γαλλία, Ιταλία, Ισπανία, Κύπρος, Ολλανδία, Μάλτα, Πορτογαλία Χώρες Εταίροι από την Περιφέρεια 5 (Μονακό, Σαν Μαρίνο, Βατικανό)	470 €/μήνα	620 €/μήνα
Ομάδα 3 Χώρες με χαμηλό κόστος διαβίωσης	Βουλγαρία, Κροατία, Δημοκρατία της Τσεχίας, Εσθονία, Λετονία, Λιθουανία, Ουγγαρία, Πολωνία, Ρουμανία, Σλοβακία, Σλοβενία, Βόρεια Μακεδονία, Τουρκία, Σερβία	420 €/μήνα	570 €/μήνα

Μακροχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών με Λιγότερες Ευκαιρίες

- Κοινωνικές Ομάδες με λιγότερες ευκαιρίες: Φοιτητές με συγκεκριμένο οικογενειακό υπόβαθρο (ορφανοί, μονογονεϊκή οικογένεια, 3 τέκνα και άνω, κ.α.), φοιτητές ΑμεΑ, Έλληνες πολίτες μέλη της Μουσουλμανικής Μειονότητας της Θράκης, Ρομά, πρόσφυγες.
- Φοιτητές και προσφάτως αποφοιτήσαντες με λιγότερες ευκαιρίες που συμμετέχουν σε σπουδές ή πρακτική άσκηση, λαμβάνουν μια συμπληρωματική ενίσχυση πέραν της επιχορήγησης της Ε.Ε., για την κάλυψη των ατομικών δαπανών στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+, ύψους 250 ευρώ ανά μήνα.

Βραχυχρόνια Κινητικότητα



- Κάθε φοιτητής, και ιδιαιτέρως όταν δεν είναι σε θέση να συμμετάσχει σε μια μακροχρόνια κινητικότητα με φυσική παρουσία για σπουδές ή για πρακτική άσκηση, μπορεί να συνδυάσει μια βραχυχρόνια κινητικότητα με φυσική παρουσία συνδυάζοντας την με **υποχρεωτική εικονική δραστηριότητα**.
- Διάρκεια κινητικότητας με φυσική παρουσία: **5 - 30 ημέρες** (δεν υπάρχει ελάχιστη επιλέξιμη διάρκεια για την εικονική δραστηριότητα).
- Υποχρεωτικός συνδυασμός με εικονική δραστηριότητα (απονομή 3 ECTS).

Πράσινη Μετακίνηση

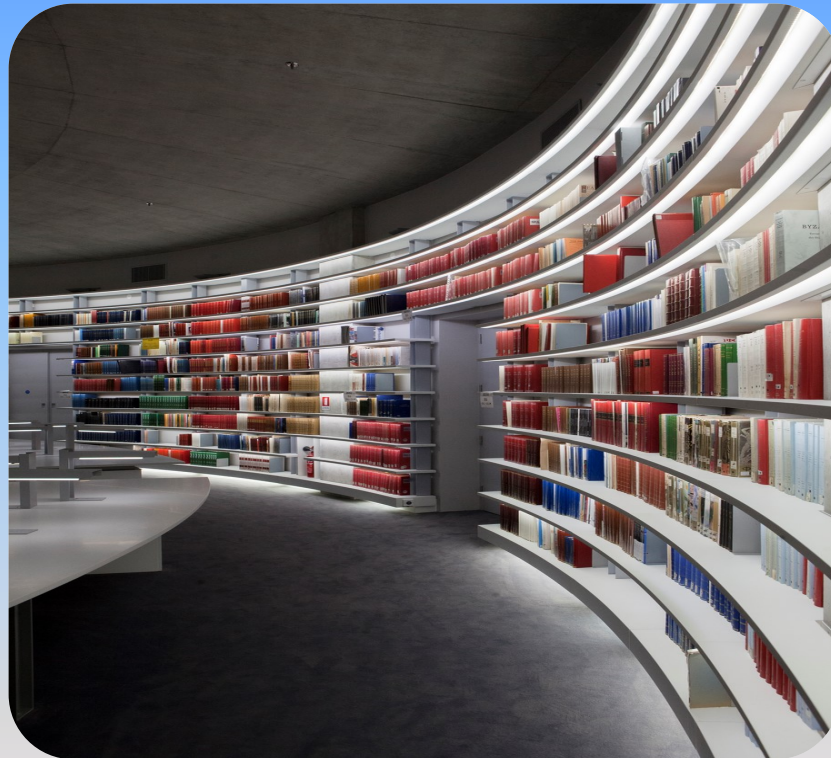
- Φοιτητές και προσφάτως αποφοιτήσαντες που δεν λαμβάνουν επιχορήγηση για την κάλυψη δαπανών ταξιδίου μπορούν να επιλέξουν **πράσινη μετακίνηση**. Στην περίπτωση αυτή, θα λάβουν μια εφάπαξ συνεισφορά ύψους 50 ευρώ ως ενίσχυση για την κάλυψη δαπανών ταξιδίου και έως 4 ημέρες πρόσθετη επιχορήγηση ατομικής υποστήριξης για την κάλυψη των ημερών ταξιδίου μετ' επιστροφής.
- **Πράσινη μετακίνηση:** χρήση μέσων μεταφοράς για το κύριο μέρος της μετακίνησης με μειωμένο αποτύπωμα άνθρακα ή εν γένει περιβαλλοντικό αποτύπωμα όπως π.χ. λεωφορείο, τρένο ή συνεπιβατισμό (carpooling).

Βραχυχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών

Ατομική Υποστήριξη

Διάρκεια Κινητικότητας με Φυσική Παρουσία	Ποσό Επιχορήγησης	Ομάδες με Λιγότερες Ευκαιρίες
Έως την 14η ημέρα	70 ευρώ την ημέρα	+100 ευρώ για ολόκληρη την περίοδο της κινητικότητας
Από την 15 ^η έως την 30 ^η ημέρα	50 ευρώ την ημέρα	+150 ευρώ για ολόκληρη την περίοδο της κινητικότητας

Υποψήφιοι Διδάκτορες



Κινητικότητα Υποψηφίων Διδασκόντων

Για την καλύτερη κάλυψη των διαφορετικών αναγκών μάθησης και κατάρτισης των υποψηφίων διδασκόντων και για την εξασφάλιση ίσων ευκαιριών, οι υποψήφιοι διδάκτορες και οι προσφάτως απόφοιτοι «μεταδιδάκτορες» μπορούν να πραγματοποιήσουν **βραχυχρόνια ή μακροχρόνια** κινητικότητα για σπουδές ή πρακτική άσκηση στο εξωτερικό. Ενθαρρύνεται η προσθήκη ενός εικονικού στοιχείου στη φυσική κινητικότητα.

Επιλέξιμη διάρκεια κινητικότητας με φυσική παρουσία:

- 5-30 ημέρες για βραχυχρόνια κινητικότητα
- 2-12 μήνες για μακροχρόνια κινητικότητα

Γραφείο Erasmus



+30 2461068065



erasmus@uowm.gr



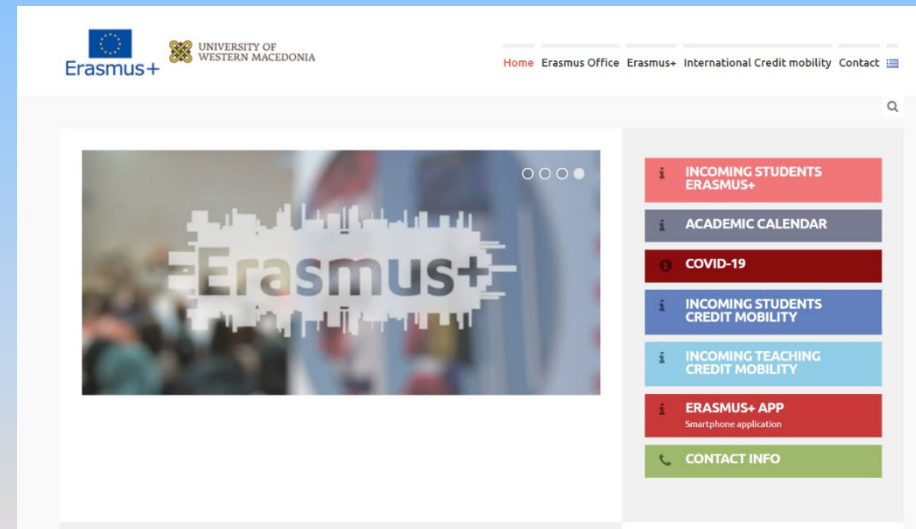
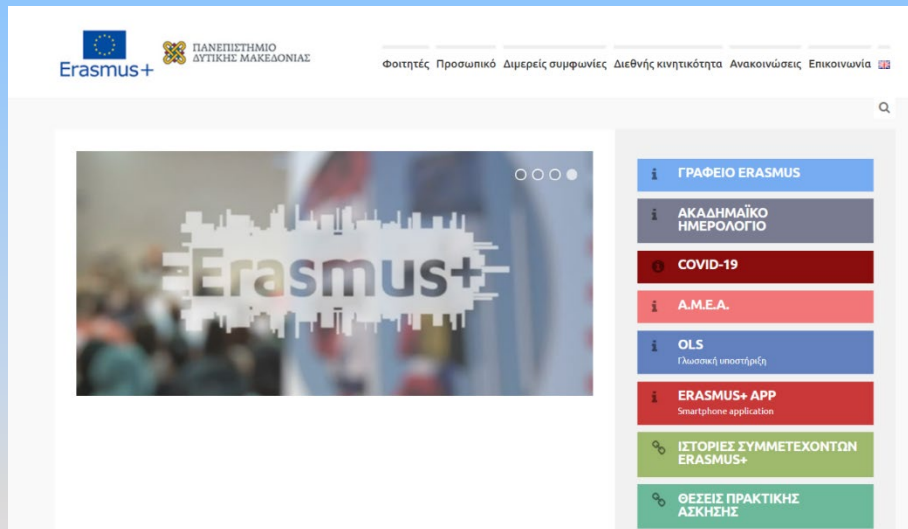
Erasmus Uowm



Ιδρυματική Συντονίστρια
Προγράμματος Erasmus+
Αικατερίνη Μπλάντα

Ιστοσελίδα Γραφείου Erasmus

<https://erasmus.uowm.gr/>
<https://erasmus.uowm.gr/en/>



Το Πρόγραμμα Erasmus+ ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές!!!





**KEEP
CALM
AND ENJOY
ERASMUS
PLUS**